

25/12/03 地域連携推進会議：山際 議事録

日付: 2025-12-03 15:30

場所: pintto山際

参加者プロフィール

- 高橋 満作: 代表 兼 管理者
- 長野 晶: サービス管理責任者
- 栗原 大様: 厚木市障害者基幹相談支援センター長
- 平本 いずみ様: 障害者相談支援センターいっぽ所属、相談支援員。利用者（岡村さん）の計画相談担当
- 平盛 琢章様: 利用者さん代表
- 東小野 香菜様: 地域代表
- 勝田ルミ様: 地域代表
- 岡村 由紀子様: 利用者さん（岡村隼希さん）のお母様

話されたこと

1. 会議の目的

本会議は、2025年度から障害者支援施設に義務化された「地域連携推進会議」として、グループホームの運営品質向上を目的に開催。構成員は利用者、家族、地域関係者、有識者、市町村担当者など。関係者との連携強化、サービスへの理解促進、多様な視点からの意見交換を通じて、利用者がより安心できる暮らしの実現を目指す。

2. 施設見学

- 1階リビング、水回り、利用者（岡村さん）の居室を見学実施。

3. 食事に関する意見交換

- 食事は手作りで、ヨシケイキッチンを利用している。職員も利用者と共に食事をして共有体験をすることで、信頼関係を構築。職員の福利厚生にもなっている。ご飯の量は朝150g、夕200gと規定して提供。
- 意見交換
 - 偏食・アレルギー対応: 他施設の個別対応例が紹介された。
 - 食事量: 量が足りない場合は利用者自身で追加で自由に食べられるが、健康被害が大きい場合は介入を検討。

- **利用者からの評価:** 利用者代表の平盛氏は、好き嫌いへの配慮に感謝を述べた。

4. 健康管理に関する意見交換

- **現状:** 施設としての定期健康診断は未実施。訪問看護による月1回の健康観察や、利用者の職場での健診に依存している。
- **課題:** 自覚症状を訴えない利用者の健康問題（高血圧など）を見逃すリスクが指摘された。
- **提案:** 施設として年に1回、最低限の項目で健康診断を実施することが提案された。

5. 男女構成と今後の展開

- **現状:** 運営する3棟は男性棟。
- **課題:** 女性棟のニーズもあるが、同性介助のための女性職員確保が課題。他施設ではフロア分けによる男女混合の例もある。
- **事業展開:** 今後も新しい棟を増やす計画があるが、グループホームとして利用許可を得られる賃貸物件が少なく（厚木市内で9割断られる）、物件探しが大きな課題。

6. 地域社会との連携

- **現状:** グループホームと地域住民の皆さんとのつながりが薄い。
- **連携のメリット:** 住民としての自覚向上（ゴミ出し等）、災害時の情報共有や支援。
- **アイデア:**
 - 地域の方々とすれ違った際等の日常で、挨拶をしっかりと行う。
 - 自治会への加入、災害時要支援者登録等
 - 事業所内に掲示板を設置し、公民館だより等を得て、地域の行事情報を掲示する

7. 入居者の余暇活動の充実

- **課題:** 入居者それぞれの趣味や好みが異なる中で、全員が楽しめる活動を見つけること。
- **アイデア:**
 - 過去に好評だったクリスマスパーティーやジェンガ大会を参考にする。
 - トランプやUNOなど、多くの人が楽しめる簡単なゲームを導入する。
 - 各棟の年齢層や興味（将棋、ゲーム等）に合わせた活動を企画する。

8. BCP（事業継続計画）と災害対策

▼感染症対策

- **課題:** 2024年開所のためBCP発動経験がなく、特に感染症流行時の対応に不安がある。
- **経験共有:**
 - **備蓄品:** 使い捨てガウン、グローブ、アルコール、フェイスガード（スキーゴーグルで代用も有効）、次亜塩素酸（ハイター）、ハンドクリームなど。N95マスクは有効期限に注意。
 - **職員体制:** 職員をA班・B班に分け出勤日をずらすなど、職員同士の接触を減らし、事業所全体の機能停止を防ぐ工夫が有効。

▼災害対策

- **備蓄:**

- **食料:** 地震だけでなく、感染症流行時の外出規制も考慮する必要がある。
 - **トイレ:** 簡易トイレは高価なため、犬用ペットシートとゴミ袋の組み合わせが吸水性が高く安価で有効。
 - **避難場所:**
 - 指定避難所（北小学校）だけでなく、地域の特性や過去の実績（大雨時に公民館が開設）を考慮し、公民館も選択肢に入れるべきとの意見が出た。
 - **地域連携:**
 - 地域の避難訓練に参加し、実際の状況を把握すると良い。
 - 自治会に未加入でも訓練参加は可能。地域の民生委員に声をかけ、連携を図ることが有効。
-

17 次のタスク・今後の予定

- **BCP関連**
 - 今回得た情報を基にBCPを再検討し、ブラッシュアップする。
- **地域連携関連**
 - 地域の行事（公民館のイベント等）の情報の得方を検討する。
 - イベントチラシ等を貼り出す掲示板の導入を検討する。
 - 次回の会議時、地域の民生委員様をご招待する。
- **利用者支援関連**
 - 各棟の入居者の興味に合わせた余暇活動（カードゲーム等）の企画・提案を検討する。
 - 利用者さんの年一回の健康診断受診を導入する。